

**УТВЕРЖДЕНО:**  
Приказом МДОАУ «Детский сад № 9»  
«1» июля 2024 № 28

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ**  
для детей с 12 часовым пребыванием  
в осенне-зимний период на 2024 – 2027 год  
муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения  
«Детский сад № 9 «Кораблик» комбинированного вида  
г. Новотроицка Оренбургской области»





















**УТВЕРЖДЕНО:**  
Приказом МДОАУ «Детский сад № 9»  
«1» июля 2024 № 28

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ**  
**для детей с 12 часовым пребыванием**  
**в весенне-летний период на 2024 – 2027 год**  
**муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения**  
**«Детский сад № 9 «Кораблик» комбинированного вида**  
**г. Новотроицка Оренбургской области»**





















**Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах  
в МДОАУ с 12 часовым пребыванием.  
Осень – зима**

Дни недели	Белки, гр.		Жиры, гр.		Углеводы, гр.		Энергия (ккал.)	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
понедельник	38	51	33	45	150	191	1089	1410
вторник	32	39	37	45	147	185	1007	1277
среда	33	41	39	50	156	194	1086	1345
четверг	32	41	34	43	150	186	1050	1301
пятница	31	42	34	43	147	193	1040	1401
понедельник	31	38	35	46	141	178	1063	1326
вторник	34	43	33	42	145	182	1039	1304
среда	31	40	35	46	143	185	1045	1325
четверг	33	41	34	44	157	187	1070	1303
пятница	31	39	35	43	161	195	1076	1324
Итого за 10 дней	326	415	349	447	1497	1876	10565	13316
<b>Среднее</b>	<b>32</b>	<b>41</b>	<b>35</b>	<b>45</b>	<b>150</b>	<b>188</b>	<b>1056</b>	<b>1332</b>
<b>Норма</b>	<b>31</b>	<b>40</b>	<b>35</b>	<b>45</b>	<b>152</b>	<b>195</b>	<b>1050</b>	<b>1350</b>
<b>Итого в %</b>	<b>103%</b>	<b>102%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>98%</b>	<b>0%</b>	<b>100%</b>	<b>99%</b>

**Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах  
в МДОАУ с 12 часовым пребыванием  
Весна – лето**

Дни недели	Белки, гр		Жиры, гр		Углеводы, гр		Энергия (ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
понедельник	52	67	46	59	216	271	1636	2048
вторник	40	48	51	60	200	250	1287	1578
среда	45	55	51	60	193	245	1406	1742
четверг	44	56	44	55	211	253	1340	1634
пятница	48	57	39	56	194	247	1304	1710
понедельник	40	50	43	56	191	254	1391	1739
вторник	42	53	42	55	207	254	1410	1755
среда	43	56	45	59	191	241	1382	1740
четверг	46	54	47	55	199	232	1428	1654
пятница	42	51	52	60	197	236	1435	1715
Итого за 10 дней	442	547	460	575	1999	2483	14019	17315
<b>Среднее</b>	<b>44</b>	<b>55</b>	<b>46</b>	<b>58</b>	<b>200</b>	<b>248</b>	<b>1402</b>	<b>1732</b>
<b>Норма</b>	<b>42</b>	<b>54</b>	<b>47</b>	<b>60</b>	<b>203</b>	<b>261</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>
<b>Итого в %</b>	<b>105%</b>	<b>102%</b>	<b>98%</b>	<b>97%</b>	<b>98%</b>	<b>95%</b>	<b>100%</b>	<b>96%</b>