

Описание спортивной площадки

Для круглогодичного проведения утренней зарядки, подвижных игр с элементами спорта, физкультурных занятий, спортивных и игровых праздников в МДОАУ «Детский сад № 9» оборудована спортивная площадка - размеры – 7,5 х 10 м покрыта прорезиновым покрытием. На общей физкультурной площадке имеется: кольцевая беговая дорожка, яма для прыжков в длину и высоту, площадка для командных спортивных игр, зона для размещения стационарного физкультурно-игрового, гимнастического и спортивного оборудования, а также «полоса препятствий».

Беговая дорожка

Беговая дорожка замкнутая, расположена вокруг физкультурной площадки. Шириной 100 см. беговая дорожка прямая (для бега на 30м.) длиной 40 м., с отметкой «Старт» и «Финиш». Поверхность грунтовой дорожки ровная и упругая. Дорожка предназначена для развития с коростных качеств ребенка, для развития ловкости и координационных способностей.

Прыжковая яма

Яма для прыжков длиной 3 м. шириной 1,7 м. дорожка для разбега 7,5 м. ширина ее 100 см., планка для отталкивания на расстоянии 20 см. от края яма.

Яма заполнена мелкозернистым песком смешанным с опилками. У ближнего к площадке краям ямы установлены две стойки с держателями для планки, начиная с высоты 30 см., через каждые 3 см. 10 держателей.

Яма предназначена для обучения прыжкам в длину с места и с разбега.

Гимнастическая стенка

Высота до 2,5 метров *четырёх пролетная*. Ширина пролета 80 см. расстояние между перекладинами 22 см. на стенке дети упражняются в лазании, перелезании с пролета на пролет для выполнения гимнастического упражнения. Воспитывает ловкость, смелость и привычку к высоте.

Перекладины

Перекладины состоят из трех стоек на расстоянии 100 см. друг от друга. С перекладинами разной высоты 60, 80, 100 см. предназначены для упражнении в подтягивании, способствует укреплению мышц плечевого пояса и мышц брюшного пресса.

Лаз для лазанья

Лаз длиной 1750см., шириной 650 см., высотой 1000 см. выполняет следующие функции: создает условия, обеспечивающие физическое развитие ребенка, развивающие координацию движений, преодоление страха высоты, ловкость и смелость.

Стенка для метания в цель

Стенка высотой 120 см., в которую входят два четыре круга диаметром 20, 40, 60, 80 см., окрашенные в разные контрастные цвета. Используется для упражнения метания в цель. Позволяет развивать мышцы плечевого пояса и глазомер ребенка.

Рукоход

Состоит из лестницы горизонтально закрепленной на стойках. Высота 1500 см. ширина 580 см. расстояние между перекладинами 1500 см. длина лестницы 2200 см.

Спортивный снаряд предназначен для эффективной тренировки мышц плечевого пояса, пресса, спины и груди, укрепления суставов рук и запястий, развития ловкости, выносливости и координации движений.

Бум

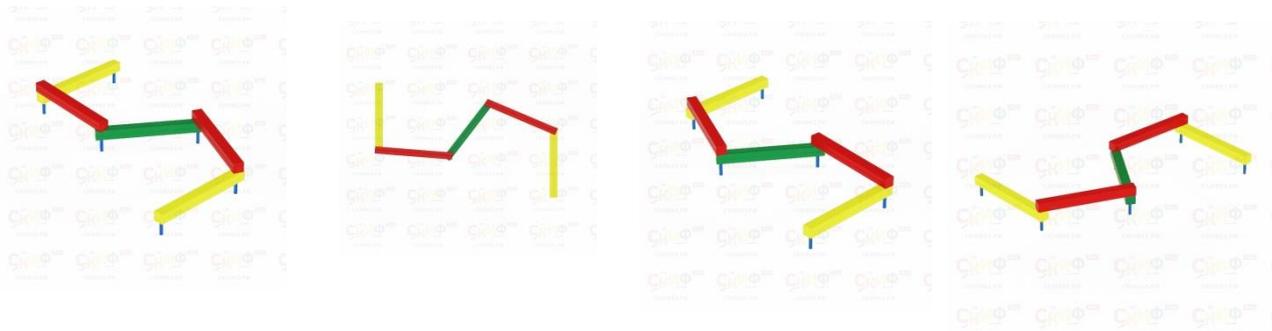
Зона безопасности: 5330x3410

Длина: 2930

Ширина: 1010

Высота: 200

Бум состоит из 5 отдельных брусьев, поставленных на высоту 200 см., длина 2930 см., ширина 1010 см. Этот снаряд предназначен для упражнений в равновесии.



Лаз ручеек

Длина: 2300

Ширина: 1100

Высота: 700

Дуги высотой 70 см, шириной 1100 см. расположены на расстоянии 100 см. друг от друга. Предназначены для упражнений в подлезании, перелезании, прокатывании мячей. Создает условия, обеспечивающие физическое развитие ребенка, развивающие координацию движений, ловкость.

Лаз мостик

Лаз мостик длиной 1750см., шириной 650 см., высотой 650 см. выполняет следующие функции: создает условия, обеспечивающие физическое развитие ребенка, развивающие координацию движений,

преодоление страха высоты, ловкость и смелость, чувство коллективизма в массовых играх.

Баскетбольная площадка

Для обучения детей элементам баскетбола имеется баскетбольная площадка с грунтовым покрытием (длиной 8,5 м, шириной 7-8 м.). На площадке установлены выносные баскетбольные щиты, размером 80 x 100 см., к щитам на высоте 1,8 м. от земли закреплены баскетбольные кольца с сетками.

Предназначены для игр и упражнений с мячом, совершенствует навыки основных движений детей, развивает крупные и мелкие мышцы обеих рук, увеличивают подвижность суставов пальцев и кистей. Эти упражнения способствуют развитию точности, координации движений, улучшению двигательной реакции детей, воспитывают выдержку, уверенность и решительность.

Волейбольная площадка

Для игры в волейбол и бадминтон на расстоянии 0,5 м. от боковых линий площадки установлены металлические стойки, на которые натягивается сетка на 0,2 м. выше поднятой руки ребенка (сетка длиной 8,5 м, шириной 80 см.).

Площадка предназначена для игр с мячом с двумя командами. Это броски через сетку разными способами, в направлении определенного игрока и ловля мяча.

Пеньки

Пеньки диаметром 35 см., высотой 25, 45, 65 см., расположены в один ряд, используются для упражнений в равновесии.

Бревно

Бревно высотой 65 см., длиной используется для упражнений в равновесии.

Кроме стационарного оборудования, на занятиях используются различные спортивные пособия

Оборудование

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Скамейки гимнастические	4 шт.
2.	Лестницы приставные с крючками	4 шт.
3.	Доски шириной 20 см., длиной 1,5 м. с крюками	4 шт.
4.	Щиты баскетбольные	2 шт.

Пособия

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Мешочки с песком двух цветов весом 200 г (8 x12)	20 шт.
	весом 400 г (12 x16)	20 шт.
2.	Обручи гимнастические большие (Ø 100 см)	4 шт.
3.	Обручи гимнастические средние (Ø 55-65см)	4 шт.
4.	Палки гимнастические длиной 80 см, Ø 2,5-3 см	2 шт.
5.	Скакалка длиной 120-150 см	шт.
6.	ленты	шт.
7.	Цветные длиной 50-60 см	30 шт.
8.	Мячи резиновые малые (Ø 6-8 см)	шт.
9.	Мячи резиновые средние (Ø 12-15 см)	шт.
10.	Мячи резиновые большие (Ø 20-25 см)	шт.
11.	Мяч волейбольный	1 шт.
12.	Мяч баскетбольный	1 шт.
13.	Мячи футбольные	2 шт.
14.	Кубики полиэтиленовые (5 x5 см)	шт.
15.	Кубики деревянные (5 x5 см)	шт.
16.	Кегли гимнастические	шт.
17.	Корзины для переноски инвентаря и метания в цель	4 шт.
18.	Резинка бельевая тонкая (10 м) с карабинами	1 шт.
19.	Планка для прыжков в высоту (2 м)	1 шт.
20.	Свисток судейский	2 шт.
21.	Флажки трех цветов (палка 20x10 см)	шт.
22.	Дуги для подлезания (20x10 см)	шт.
23.	Секундомер	1 шт.
24.	Рулетка (10 м)	1 шт.
25.	Сетка волейбольная	1 шт.